

# STUDIO LANGE



Ballet & Total body make & Dance

バレエスタジオランジュ

バレエ & トータルボディメイク & ダンス

バレエスタジオランジュ 検索

ご予約・お問い合わせ TEL. 092-738-8041 / 携帯. 090-4613-0665  
langeballet@gmail.com

※レッスン中は電話対応ができない場合がございます。メールは24時間受付いたしております。



ホームページ



Instagram



Facebook

## LANGE ご案内 [けやき通り本校・千早校・姪浜校]

Lesson Schedule レッスンスケジュール | 特別講習会、イベントは、スタジオランジュホームページにてご案内しております。

	月	火	水	木	金	土	日
「本校」 けやき通り校	10:00~11:00 ヨガ (オールジャンル)	9:30~10:30 バレエストレッチ	10:00~11:00 ピラティス		10:00~11:00 バレエピラティス	10:30~11:40 バレエフリークラス	10:30~11:30 強化クラス
	11:15~12:15 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング	10:45~11:45 バレエ入門	11:15~12:15 美ボディ		11:15~12:15 バレエストレッチ	12:00~13:00 ストレッチ & コアトレーニング	11:30~12:00 ヴァリアシオン クラス
		11:50~12:20 ポワントクラス				13:30~14:30 幼児科	12:05~12:35 ポワントクラス
						14:45~16:00 児童科	
	16:30~17:30 幼児科			16:30~17:30 子供のプレバレエ	17:00~ 個人レッスン	16:30~18:00 初等科	
	17:45~19:15 初等科 (ポワント)			17:45~18:45 ヴァリアシオン クラス	18:00~19:15 児童科	18:15~19:45 高等科・専門科	
	19:30~21:00 高等科・専門科	19:30~20:00 ポワントクラス		19:00~20:10 バレエフリークラス	19:30~21:00 初等科・高等科・ 専門科(ポワント)		
		20:30~21:40 バレエフリークラス			21:00~22:00 ヴァリアシオン クラス		

※レッスン内容や時間帯、講師は変更となる場合がございます。  
※バレエ個人レッスン・プライベートレッスン・セミプライベート  
レッスンを受講希望の方は、お問い合わせ・ご相談ください。

■ クラス名 & 対象年齢 ● 子供向け ● 大人向け

※★星は、チケット制OK。  
※●ピンクは、両校共通月謝設定は使用できません。

- リトルダンス：2歳~6歳、  
または2歳~3歳+保護者の方1名
- 幼児科：3歳~6歳
- キッズバレエ レベル1：3歳以上
- リトル & キッズダンス：4歳以上
- キッズダンス：6歳以上
- キッズ & ジュニア バレエ：小学1年生以上
- 子供のプレバレエ：小学1年生~小学6年生
- 児童科：小学1年生~小学3年生
- キッズバレエ レベル2：小学1年生以上
- 初等科：小学4年生~小学6年生
- ジュニアバレエ：小学4年生以上
- ★●ポワントクラス：小学4年生以上~大人
- ★●強化クラス・ヴァリアシオンクラス：選抜生徒の方
- ヴァリアシオンクラス：小学1年生以上
- ダンスホール キッズ & ティーンズ：12歳以上~大人
- 高等科：中学1年生~高校3年生
- ★●●筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング、ストレッチ  
& コアトレーニング：小学4年生以上~大人
- ★●●ロックダンス：12歳以上~大人
- ★●●専門科：18歳以上 (プロを目指す方)
- ★●バレエフリークラス、バレエ入門、バレエストレッチ、  
バレエピラティス、ピラティス、美ボディ：  
中学生以上~大人
- ★●●ヨガ：高校生以上~大人

	月	火	水	木	金	土	日
「支部」 姪浜校	10:00~11:00 バレエピラティス		10:00~11:00 バレエストレッチ	10:00~11:00 ストレッチ & コアトレーニング (第2・第4週目のみ)	10:00~11:00 ヨガ (オールジャンル)	10:00~11:00 美ボディ	8:20~9:35 キッズ & ジュニアバレエ
	11:15~12:15 バレエ入門		11:15~12:15 バレエ入門	11:15~12:15 バレエ入門 (第2・第4週目のみ)	11:15~12:15 ピラティス	11:15~12:15 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング	
						13:30~14:30 キッズバレエ レベル1	
		14:00~15:00 ストレッチ & コアトレーニング				14:45~16:00 キッズバレエ レベル2	
	16:45~17:30 リトルダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:45 リトル & キッズダンス		16:30~17:30 個人レッスン	16:30~18:00 ジュニアバレエ (ポワント)	
	17:30~18:30 キッズダンス	17:45~19:00 キッズバレエ レベル2	18:00~19:00 アーバンダンス クラス		17:30~18:45 キッズ & ジュニアバレエ	18:00~19:00 ヴァリアシオン クラス	
	18:30~19:30 ダンスホール キッズ & ティーンズ	19:30~21:00 ジュニアバレエ			18:45~ 個人レッスン		

	月	火	水	木	金	土	日
「支部」 千早校	10:00~11:00 バレエストレッチ		10:00~11:00 ストレッチ & コアトレーニング	10:00~11:00 美ボディ	10:00~11:00 バレエストレッチ		
	11:15~12:15 バレエ入門		11:15~12:15 バレエ入門	11:15~12:15 ピラティス	11:15~12:15 バレエ入門	12:00~13:00 バレエ入門	
						13:30~14:30 キッズバレエ レベル1	
						14:45~16:00 キッズバレエ レベル2	
	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:30 リトルダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:30 リトルダンス		16:30~18:00 ジュニアバレエ	
	17:45~19:00 キッズバレエ レベル2	17:30~18:30 キッズダンス	17:45~19:00 キッズ & ジュニアバレエ	17:30~18:30 キッズダンス			
	19:15~20:45 ジュニアバレエ		19:15~20:25 バレエフリークラス	18:30~19:30 ダンスホール キッズ & ティーンズ			
			20:30~21:00 ポワントクラス	19:45~20:45 ロックダンス			

● 草ヶ江教室  
第1・2・4 木曜日 — 幼児科 15:45~16:30  
児童科 16:45~17:30

● 西高宮教室  
第1・2・3 火曜日 — 幼児科 16:40~17:25  
児童科 17:30~18:15

● 鳥飼教室  
第1・2・4 火曜日 — 幼児科 15:35~16:20  
児童科 16:30~17:15

● 朝日カルチャー福岡  
大人クラス 水曜日 — 19:00~20:10  
第1・3 木曜日 — 10:00~11:00  
11:10~12:20

● カルチャータウン大野城  
大人クラス 火曜日 — 10:30~12:00  
子供・大人バレエ 木曜日  
3歳~バレエ — 17:00~17:45  
ストレッチ — 18:00~18:30  
子供・大人バレエ — 18:40~19:40