

● [本校] けやき通り校

※レッスン内容や時間帯、講師は変更となる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00 ヨガ (オールジャンル)	9:30~10:30 バレエストレッチ	10:00~11:00 ピラティス		10:00~11:00 バレエピラティス	10:30~11:40 バレエフリークラス	10:30~11:30 強化クラス
11:15~12:15 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング	10:45~11:45 バレエ入門	11:15~12:15 美ボディ		11:15~12:15 バレエストレッチ	12:00~13:00 ストレッチ & コアトレーニング	11:30~12:00 ヴァリアシオン クラス
					13:30~14:30 幼児科	12:05~12:35 ポワントクラス
					14:45~16:00 児童科	
16:30~17:30 幼児科			16:30~17:30 子供のプレバレエ	17:00~ 個人レッスン	16:30~18:00 初等科	
17:45~19:15 初等科 (ポワント)			17:45~18:45 ヴァリアシオン クラス	18:00~19:15 児童科	18:15~19:45 高等科・専門科	
19:30~21:00 高等科・専門科	19:30~20:00 ポワントクラス		19:00~20:10 バレエフリークラス	19:30~21:00 初等科・高等科・ 専門科 (ポワント)		
	20:30~21:40 バレエフリークラス			21:00~22:00 ヴァリアシオン クラス		

● 草ヶ江教室

第1・2・4 木曜日
幼児科 15:45~16:30
児童科 16:45~17:30

● 西高宮教室

第1・2・3 火曜日
幼児科 16:40~17:25
児童科 17:30~18:15

● 鳥飼教室

第1・2・4 火曜日
幼児科 15:35~16:20
児童科 16:30~17:15

● 朝日カルチャー福岡

大人クラス
水曜日 19:00~20:10
第1・3 木曜日
10:10~11:00
11:10~12:20



ホームページ



Facebook



Instagram

バレエスタジオ
ランジュ

バレエ & トータルボディメイク

バレエスタジオ ランジュ (検索)

ご予約 / お問い合わせ

TEL 092-738-8041

携帯 090-4613-0665

langeballet@gmail.com

● [支部] 姪浜校

月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00 バレエピラティス		10:00~11:00 バレエストレッチ	10:00~11:00 ストレッチ & コアトレーニング (第2・第4週目のみ)	10:00~11:00 ヨガ (オールジャンル)	10:00~11:00 美ボディ	8:20~9:35 キッズ & ジュニアバレエ
11:15~12:15 バレエ入門		11:15~12:15 バレエ入門	11:15~12:15 バレエ入門 (第2・第4週目のみ)	11:15~12:15 ピラティス	11:15~12:15 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング	
	12:50~13:50 バレエ入門				13:30~14:30 キッズバレエ レベル1	
	14:00~15:00 ストレッチ & コアトレーニング				14:45~16:00 キッズバレエ レベル2	
16:45~17:30 リトルダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:45 リトル & キッズダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:45 キッズダンス	16:30~18:00 ジュニアバレエ (ポワント)	
17:30~18:30 キッズダンス	17:45~19:00 キッズバレエ レベル2		18:00~19:15 キッズ & ジュニアバレエ	17:45~18:30 リトルダンス	18:00~19:00 ヴァリアシオン クラス	
18:30~19:30 ダンスホール キッズ & ティーンズ	19:30~21:00 ジュニアバレエ		19:30~20:40 バレエフリークラス			

※バレエ個人レッスン・プライベートレッスン・セミプライベートレッスンを受講希望の方は、お問い合わせ・ご相談ください。

クラス名 & 対象年齢

- リトルダンス：2歳~6歳、または2歳~3歳+保護者の方1名
- 幼児科：3歳~6歳
- キッズバレエ レベル1：3歳以上
- リトル & キッズダンス：4歳以上
- キッズダンス：6歳以上
- キッズ & ジュニア バレエ：小学2年生以上
- 子供のプレバレエ：小学1年生~小学6年生
- 児童科：小学1年生~小学3年生
- キッズバレエ レベル2：小学1年生以上
- 初等科：小学4年生~小学6年生
- ジュニアバレエ：小学4年生以上

- ★ ポワントクラス：小学4年生以上
- ★ 強化クラス・ヴァリアシオンクラス：選抜生徒の方
- ヴァリアシオンクラス：小学1年生以上
- ダンスホール キッズ & ティーンズ：12歳以上
- 高等科：中学1年生~高校3年生
- ★ ● 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング、ストレッチ & コアトレーニング：小学4年生以上
- ★ ● 専門科：18歳以上 (プロを目指す方)
- ★ ● バレエフリークラス、バレエ入門、バレエストレッチ、バレエピラティス、ピラティス、美ボディ：中学生以上
- ★ ● ヨガ：高校生以上

● 子供向け ● 大人向け

※★星は、チケット制OK。

※●ピンクは、両校共通月謝設定は使用できません。

◆ 初回レッスンに必要なもの

- ・スポーツウェア(動きやすい服装)、またはバレエレッスン着
- ・タオル、飲み物
- ・バレエシューズ(※バレエクラス受講者でお持ちの方のみ)
- ・くつ下

◆ 入会時に必要なもの

- ・入会金
- ・スポーツ保険料(入会時のみ必要 ¥3,300(税込))
- ・初月の月謝 ※途中入会の場合、初月の月謝は受講された回数分いただきます
- ・印鑑(銀行印)、銀行口座が確認できるもの