

● [支部] 姪浜校

※レッスン内容や時間帯、講師は変更となる場合がございます。
 ※バレエ個人レッスン・プライベートレッスン・セミプライベート
 レッスンを受講希望の方は、お問い合わせ・ご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00 バレエピラティス		10:00~11:00 バレエストレッチ	10:00~11:00 ストレッチ & コアトレーニング (第2・第4週目のみ)	10:00~11:00 ヨガ (オールジャンル)	10:00~11:00 美ボディ	8:20~9:35 キッズ & ジュニアバレエ
11:15~12:15 バレエ入門		11:15~12:15 バレエ入門	11:15~12:15 バレエ入門 (第2・第4週目のみ)	11:15~12:15 ピラティス	11:15~12:15 筋膜ムーブメント & 体幹トレーニング	
	12:50~13:50 バレエ入門				13:30~14:30 キッズバレエ レベル1	
	14:00~15:00 ストレッチ & コアトレーニング				14:45~16:00 キッズバレエ レベル2	
16:45~17:30 リトルダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1	16:45~17:45 リトル & キッズダンス	16:30~17:30 キッズバレエ レベル1		16:30~18:00 ジュニアバレエ (ポワント)	
17:30~18:30 キッズダンス	17:45~19:00 キッズバレエ レベル2		18:00~19:15 キッズ & ジュニアバレエ		18:00~19:00 ヴァリアシオン クラス	
18:30~19:30 ダンスホール キッズ & ティーンズ	19:30~21:00 ジュニアバレエ		19:30~20:40 バレエフリークラス			
			20:45~21:15 ポワントクラス			